

## Services

### Cours, coaching et conférences

- \* Apprendre à apprendre
- \* La pensée positive
- \* La communication non verbale
- \* Apprivoiser son stress
- \* Éliminer peurs et phobies
- \* Vieillir en beauté
- \* La modélisation
- \* La ligne du temps
- \* Au delà des sentiers battus
- \* Créer une vision et une mission
- \* Perceptions et collaboration

Formations, coaching, conférences  
Développement personnel et  
professionnel

### Atelier spécial pour golfeurs



Pour accéder à sa **ZONE**  
*Stratégies mentales pour golfer...*

### Qu'est-ce que la **PNL** ?

La *PNL* comprend un ensemble de techniques et de stratégies utiles pour atteindre ses buts. Ces stratégies ont été découvertes en étudiant l'excellence humaine pour en tirer des façons de créer des changements personnels durables.

À partir de ces stratégies de succès, la *PNL* a développé des outils puissants et utiles pour exploiter nos ressources et réaliser ses rêves. Souvent comparées à des logiciels pour le cerveau, ces techniques ont connu beaucoup de succès dès le début.



Fondateur et directeur du Centre de *PNL* de Sudbury, Louis Tanguay, au cours de la dernière décennie, a parfait sa connaissance de la programmation neuro-linguistique en obtenant les certificats suivants : *praticien* (Montréal, 1989), *maître-praticien* (Bali, 1990), et *maître-praticien, modélisation* (Orlando, 1991). Il enseigne les techniques de *PNL* en tant qu'outil d'amélioration personnelle et professionnelle.

Enseignant et coordonnateur des activités culturelles et du leadership pendant de nombreuses années, il continue de participer à une foule d'activités socio-culturelles. Il eut l'honneur de contribuer à plusieurs productions télévisées. Ses ateliers sont animés avec humour dans un climat de détente.

*Centre de PNL de Sudbury*

Renseignements

**705.523.0464**  
info@louistanguay.com